



SPASS & BEWEGUNG.

KINDER
ANGEBOTE DES ATV

Fit mit Yogibär

So heißt der Yoga-Kurs für Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren, der ab dem 07.11.2017, 7x dienstags von 16.00 – 17.00 Uhr, im Bewegungsraum der Seestadthalle stattfindet.

Mit kleinen Geschichten Bewegungen aus dem Yoga kennenlernen, die eigene Beweglichkeit und Flexibilität steigern, das ist das Ziel dieses Kinder-Yoga-Kurses. Es gibt einen guten Mix aus aktiven Bewegungseinheiten und Entspannung. Die Kinder lernen hier auch, wie wichtig Ruhepausen sind und können die kleinen Entspannungseinheiten auch im Alltag integrieren.

**Für ATV-Mitglieder kostenfrei,
Nichtmitglieder 21 €.**

**Infos und Anmeldung in unserer
Geschäftsstelle. Tel.: 02364-9496418**



KINDERBEREICH

SPASS & BEWEGUNG.

KINDER
ANGEBOTE DES ATV



Kinder Tanzkurs! Für 8 - 12 jährige.

**6x samstags, ab dem 18.11.2017 von
13.00 - 14.00 Uhr, in der Jahnhalle.**

Phantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente des Tanzkurses. Kinder lieben es, sich zu bewegen! Sie springen, rennen, hüpfen, fliegen, drehen sich den ganzen Tag und entwickeln Spaß am körperlichen Ausdruck.

Nebenbei werden Koordinationsfähigkeit, Körperkontrolle, Körperhaltung, Motorik, Rhythmik sowie Kraft und Musikalität geschult.

**Für ATV-Mitglieder kostenfrei,
Nichtmitglieder 18 €.**



Rufen Sie uns einfach dazu an.

ATV Haltern

Lippspieker 25

45721 Haltern am See

Tel: 02364-9496418

www.atv-haltern.de