



# #BEACTIVE

Europäische Woche des Sports  
23. – 30. September



## ATV Fitness Night

**Samstag 28.09. von 16.30 bis 19.30 Uhr**

**16.30 Uhr**

**16.45 Uhr**

**17.00-17.30 Uhr**

**17.35-18.05 Uhr**

**18.10-18.40 Uhr**

**18.45-19.15 Uhr**

**19.20-19.30 Uhr**

**ab 19.30 Uhr**

**Einlass**

**Begrüßung durch das Trainerteam**

**Zumba**

**Fitness Workout**

**Yoga & Pilates**

**Drums & Beat**

**Relax & Stretch**

**After-Sport-Time - mit Musik und  
Zeit zum Plaudern**

*(Kurzfristige Änderungen möglich)*