



Aktuelle Angebote unserer Sportabteilungen im:

Oktober / November 2019

Prävention und Gesundheitssport:

Prävention Rücken gesund

ab dem 10.10., donnerstags von 17:30 bis 18:30 Uhr in der Jahnhalle

Nordic Walking

ab dem 02.11., samstags Treffen um 9.00 Uhr an der Jahnhalle

Kinderbereich:

Ballgruppe für Kinder von 6-10 Jahren

ab dem 02.11., samstags von 10:00 bis 11:00 Uhr in der

Christa Hartmann Halle 2

Tag des Kinderturnens

am 09.11. von 10:00 bis 17:00 Uhr in der Jahnhalle

Fitness:

Workshop Faszientraining

am Sonntag den 13.10. von 9:30 bis 11:30 Uhr in der Jahnhalle

Workshop Drums & Beat

Kurs 1: 15.10. & 22.10. von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Jahnhalle

Kurs 2: 12.11. & 19.11. von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Jahnhalle

Alle weiteren Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder zu den Bürozeiten unter 02364 / 9496418.