

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Feiertag	<p><u>08:30 - 09:30</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>09:30 - 10:30</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>10:30 - 11:30</u> Rehasport Jahnhalle</p>	<p><u>08:30 - 09:30</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>09:30 - 10:30</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>10:30 - 11:30</u> Gesundheitssport Jahnhalle</p>	<p><u>08:30 - 09:30</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>09:30 - 10:30</u> Gesundheitssport Jahnhalle</p> <p><u>10:30 - 11:30</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>11:30 - 12:30</u> Rehasport Jahnhalle</p>	<p><u>08:45 - 09:45</u> Latin Dance Jahnhalle</p> <p><u>10:00 - 11:00</u> Pilates Kraft & Haltung Jahnhalle</p>
	<p><u>15:00 - 16:00</u> Frauenfitness 55+ Jahnhalle</p> <p><u>16:00 - 17:00</u> Männerfitness 50+ Jahnhalle</p> <p><u>17:00 - 18:00</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>18:30 - 20:15</u> Tai Chi Jahnhalle</p>	<p><u>14:30 - 15:30</u> Reha Tanzen Jahnhalle</p> <p><u>15:30 - 16:30</u> Vital & Relaxed Jahnhalle</p> <p><u>17:00 - 18:00</u> Pilates Kraft & Haltung Jahnhalle</p> <p><u>18:00 - 19:00</u> Pilates Jahnhalle</p> <p><u>19:15 - 20:15</u> Athletic Workout Jahnhalle</p>	<p><u>14:45 - 15:45</u> Wirbelsäulengymnastik Jahnhalle</p> <p><u>16:00 - 17:00</u> Wirbelsäulengymnastik Jahnhalle</p> <p><u>17:45 - 18:45</u> Rücken & Co. Jahnhalle</p> <p><u>18:45 - 19:45</u> Athletic Workout Jahnhalle</p>	<p><u>15:00 - 16:00</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>16:00 - 17:00</u> Rehasport Jahnhalle</p> <p><u>17:00 - 18:00</u> Gesundheitssport Jahnhalle</p>

Der Bewegungsraum und der Spiegelsaal sind in den Ferien geschlossen.

Die städtischen Turnhallen sind in der 1. Woche geschlossen und in der 2. Woche geöffnet.

Die Kurse die dort ausfallen, stehen auf der Homepage.



HINWEIS:
Kurzfristige Änderungen
vorbehalten.

„OSTERFERIEN 2025“